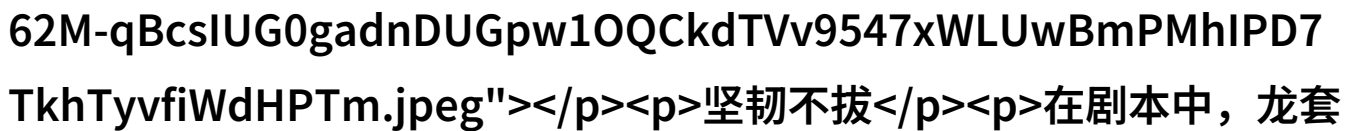


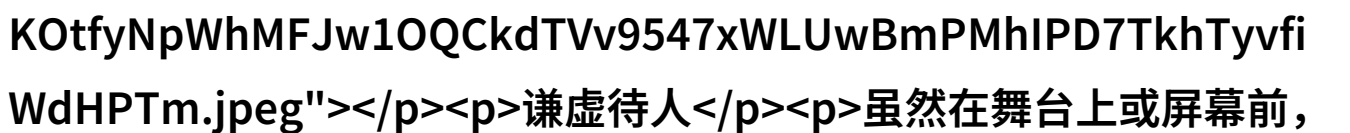
修养龙套内心世界的探索与提升

在戏剧和电影中，龙套往往是那些默默无闻、不被人注意的角色。

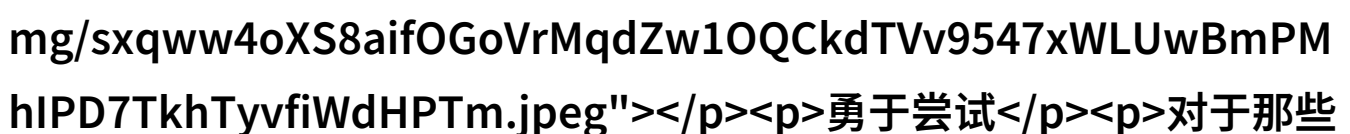
然而，这些看似平凡的角色，却蕴藏着深厚的人生哲理和内心修养。以下是对龙套自我修养的一些探讨：

坚韧不拔

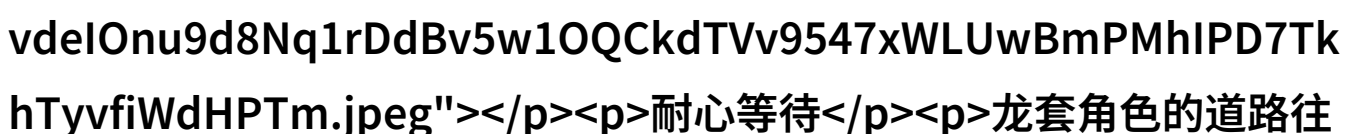
在剧本中，龙套经常面临着命运的波折，他们可能会因为一次偶然的故事而失去重要机会，或是在关键时刻遭遇挫折。但正是这些考验，让他们学会了如何从失败中恢复过来。他们知道，每一次跌倒都是一次成长，每一次努力都是向成功迈进的一步。

谦虚待人

虽然在舞台上或屏幕前，他们可能只是背景中的一个小人物，但真正有才华的演员总能将自我的个性融入到角色之中。这也体现了他们对自己身份认同的理解，以及对待他人的谦逊态度。在日常生活中，这种态度更值得我们学习，它可以帮助我们建立起更加广泛的人际关系网。

勇于尝试

对于那些想要成为一名演员的心灵力量来说，没有什么是不敢尝试的。即使在没有明确方向的情况下，也要勇敢地走出舒适区，去寻找新的挑战，无论结果如何，都能够让自己成长。

耐心等待

龙套角色的道路往往充满了等待，他们需要耐心地等待机会出现，并且准备好随时把握住它。当机会来临时，不管是否符合预期，他们都会全力以赴，因为这就是他们一直在努力争取的事情。

自我提升

无论是在表演技巧

还是文化素养方面，优秀的演员总是不断追求卓越。不断学习新技能，不断接触不同的艺术形式，使自己的内在世界变得更加丰富多彩，从而使每一次表演都充满活力和魅力。

感恩回报社会

即使身处低位但依旧保持积极乐观的心态，这也是龙套角色的又一特点。而这种积极的心态还能激发人们感恩回报社会的情绪，对于提高个人品质和社会氛围均有益处。

[下载本文pdf文件](/pdf/938128-修养龙套内心世界的探索与提升.pdf)