

# 女性来大姨妈可以喝红酒吗

<p> 对女士来说，常喝红酒可以养颜美容，还有的功效，女性喝红酒的好处很多，但是女性（特殊时期）来大姨妈可以喝红酒吗？相关推荐：女人月经期能喝红酒吗？女性经期喝酒的严重危害 女性来大姨妈可以喝红酒吗？女性来大姨妈时期，身体情况比较特殊，在这个时候需要大量补充蛋白质以及各种营养元素，而红酒也含有酒精，再加上女性体内参与酒精代谢的酶较少，分解乙醛的能力较弱，引发肝损和酒精中毒的机率比男性人多一半，所以女性来大姨妈期间喝红酒更是加大了酒精对女性身体的伤害。另外，女性来大姨妈期间，受女性分泌的影响，酒精分解酶的分泌量会减少，分解酒精的速度降低，结果会使酒精不能被及时排泄出去而变成了酸性物质；肝脏就要不断制造中和这些酸性物质的酶，引发肝脏机能障碍的可能性就加大了。女性来大姨妈期间，分解酶的活动能力低下，酒精代谢能力下降，处于醉酒状态的时间会加长、酒醉感觉更严重。因此，女性来大姨妈期间饮酒容易上瘾，以至成为引发酒精中毒的导火索的情况很多。因此，女性来大姨妈期间还是以自己的身体健康为首要考虑因素，关爱自己要落实在较根本处。女性来大姨妈喝红酒究竟有没影响？女性来大姨妈可以喝红酒吗？会不会影响经血的分泌呢？这点请放心，医生告诉我们：经血的分泌至多不过50-120g，少量酒精还不至于对此产生什么影响。另外，为什么有些女性来大姨妈格外想喝红酒或温酒？这是因为女性来大姨妈期间体温下降0.3-0.4度，下意识地想使身体暖和一些的缘故。所以女性来大姨妈可以喝红酒，但要注意量，1-2杯是合适的量，不能再多。女性喝红酒有哪些好处？红酒中含有维持生命活动所需的三大营养素：维他命、糖及蛋白质；红酒所含矿物质也是所有酒水饮料中较多的。红酒中多酸含量相当多，对于预防心血管疾病有极好的作用，有助于防动脉硬化和早老性痴呆症等疾病，还具有减少骨质疏松症的危险和“驻颜”等重要功效。至于女性喝红酒有哪些好处？还是一起来看看下文介绍吧。1、红酒可增进食欲——红酒色泽鲜艳、酒体清澈透明，使人赏心悦目；倒入杯中，果香酒

香年鼻；品尝时酒中单宁微带涩味，促进食欲。所有这些使处于舒适、欣快的状态中，有利于身心健康。

2、红酒有滋补作用——红酒酒中含必不可少的营养素：糖、氨基酸、维生素、矿物质可以不经过预先消化，直接被吸收。特别是对体弱者，经常饮用适量红酒，对恢复健康有利。

3、红酒有助消化的作用——红酒能刺激胃酸分泌胃液，每60-100克红酒能使胃液分泌增加120毫升。红酒中单宁物质，可增加肠道肌肉系统中平滑肌肉纤维的收缩，调整结肠的功能。

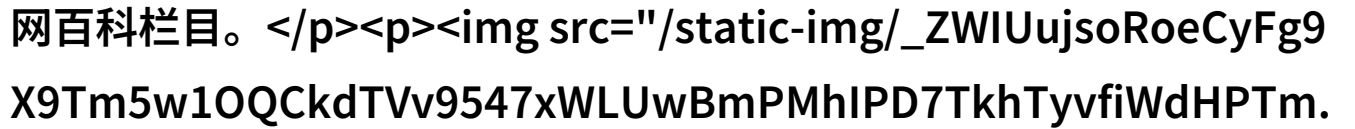
4、红酒有作用——红酒有减轻体重的作用，每升红酒中含525卡热量，这些热量只相当每天平均需要热量的1/15。饮酒后，红酒能直接被吸收、消化，在4小时内全部消耗掉而不会使体重增加。所以经常喝红酒的人，不仅能补充需要的水分和多种营养素，而且有助于。

5、红酒有作用——一些红酒中，酒石酸钾、硫酸钾、氧化钾含量较高，具作用，可防止水肿和维持体内酸碱平衡。

6、红酒作用——感冒是一种常见的多发病，红酒中的物质对流感病毒有抑制作用，传统的方法是喝一杯热红酒或将一杯红酒加热后，打入一个鸡蛋，搅拌一下，即停止加热，稍凉后饮用。研究表明：红酒的作用是因为它含有抑菌、物质。

7、红酒可预防乳腺——较新试验结果显示：以红酒喂养已诱发得了症的老鼠，发现红酒对症有强烈的抑制作用。美国伊利诺斯药科大学的研究人员，选用了桑椹、花生、葡萄皮中活力较强。美国科学家较近发现，红酒里含有一种可预防乳腺的化学物质，位于旧金山葡萄酒研究所的罗伊威廉姆斯在华盛顿举行的记者招待会上说，他们在红葡萄酒和白葡萄酒中发现一种有预防乳腺作用的物质，它能抗雌，而雌与乳腺有关。

8、红酒能抑制脂肪吸收——日本科学家发现，红酒能抑制脂肪吸收，用老鼠作试验，老鼠饮用红酒一段时间后发现，其肠道对脂肪的吸收变缓，对人作临床试验，也获得同样的结论。本文已经详细介绍了有关“女性来大姨妈可以喝红酒吗？”这一问题的相关知识，您如果想了解更多相关信息，请随时关注好酒招商网百科栏目。



</pdf/434-女性来大姨妈可以喝红酒吗.pdf>

el="external nofollow" download="434-女性来大姨妈可以喝红酒  
吗.pdf" target="\_blank">下载本文pdf文件</a></p>